

פיצוחים ופירות יבשים

מה הסכנה באגוזים, פיצוחים ופירות יבשים?

תינוקות ופעוטות עד גיל 5 נמצאים בסיכון מוגבר לחנק ממזון בשל שילוב של שלושה גורמים:



כמו כן, רפלקס השיעול שנועד להוציא חפץ זר שחדר לדרכי הנשימה, אינו מפותח מספיק אצל ילדים.



לילדים אין שיניים טוחנות מפותחות וחזקות בכדי ללעוס היטב את המזון, דבר המגדיל את הסיכון לשאיפה של מזון בשלמותו.



דרכי הנשימה שלהם צרות יותר משל המבוגר, ולכן עלולות להיסתם בקלות על ידי מזון שנשאף בטעות לקנה הנשימה במקום לוושט.

מדוע אגוזים ופיצוחים מסוכנים יותר ממזונות אחרים?

הסכנה בפיצוחים ואגוזים למיניהם גדולה יותר מכיוון שיש להם נטייה לספוח נוזלים ולהתנפח במהירות. לכן כשהם נשאפים לדרכי הנשימה נוצרת חסימת אוויר בפרק זמן קצר מאוד. מהסיבה הזו גם שברי אגוזים יכולים להיות מסוכנים.



כיצד ניתן להגיש לילדים פירות יבשים?

פירות יבשים דביקים יש להגיש בחתיכות קטנות, לאחר הוצאת הגלעין (אם יש).



מה הסכנה בפירות יבשים? פירות יבשים גם הם מהווים גורם סיכון לחנק, מכיוון שהם בעלי מרקם דביק שעלול להידבק לדרכי הנשימה.



האם יש דרך להעשיר את התזונה של הילד האגוזים או שקדים?

כן, ניתן לתת לילדים אגוזים, שקדים, בוטנים ושאר סוגי פיצוחים כשהם טחונים לאבקה, במרקם של משחה חלקה או במאפים.



האם יש הגבלות בהגשת צימוקים וחמוציות?

לא. בשל גודלם הקטן אין מניעה לתת צימוקים, חמוציות ומאכלים דומים (כמו גוג' ברי) לילדים. רק חשוב להשגיח שלא יכניסו לפיהם כמות גדולה מדי שעלולה להידבק.

מה עוד חשוב לדעת למניעת חנק ממזון?

מקפידים על הרגלי אכילה נכונה, כלומר אוכלים רק בישיבה בהשגחת מבוגר וללא פעילות אחרת במקביל.

