

איך מסבירים לילדים הליכה בטוחה וחציית כביש? המדריך המלא להורים



ילד עד גיל 9 לא חוצה כביש לבד! למה?



מבחינה התפתחותית פיזית וקוגניטיבית ילדים מתחת לגיל 9 אינם בשלים להתמודד עם סכנות כביש כגון:

1. שדה ראייה מוגבל

אצל ילדים טווח הראייה מצומצם ומהירות ההבחנה איטית, ובשל גובהם נהגים מתקשים להבחין בהם

2. קושי בהערכה

אומדני מרחק ומהירות אינם מפותחים מספיק לקבלת החלטה מתי לחצות

3. אימפולסיביות

חוסר סבלנות להמתין ככל שיידרש, קבלת החלטות לא שקולה



הדרך להליכה בטוחה עוברת בהדרכה וליווי

איך?

לכל ילד יש קצב התפתחות שונה, לכן באחריות ההורים להדריך את הילדים לחצייה נכונה והליכה בטוחה.

שלושה צעדים להדרכה נכונה:

- דוגמה אישית
- הסבר והדגמה
- בחינת בשלות ויכולת של הילד

איך עוברים תהליך נכון?

מכירים את הכללים - מלמדים את הילדים את כללי הכביש: כיוון נסיעה, תמרורים, מעגלי תנועה

קבלת החלטות - כשהולכים עם הילדים מבקשים מהם להחליט מתי לחצות: מנהלים שיח על מניעת התפרצות, הסחות דעת, קשר עין, לוודא שהנהגים בכל המסלולים עוצרים, הימנעות משימוש בטלפון בזמן חצייה

דרכים שונות - מתנסים בהליכה בתנאי דרך שונים כמו כבישים קטנים וראשיים, חצייה בצומת T, כביש ללא מעבר חצייה, חד סטרי, רב מסלולי וכו'

אימון ובחינה - לא כל הילדים בשלים באותו גיל להליכה עצמאית. לפני שמאפשרים לילד לחצות כביש, עורכים בחינה ומוודאים שהילד הבין והטמיע את כללי החצייה הבטוחה ומוכן ללכת לבד.

מתחילים בהליכה וליווי בגיל צעיר ובכל הליכה משותפת אבל לקראת גיל 9 בוחנים את יכולות הילד לקבל החלטה בטוחה עד שנדע שמוכן ללכת לבד ברחוב ולחצות כבישים.



צ'ק ליסט: הכללים לחצייה בטוחה מה חשוב לדעת?

✓ לפני חצייה עוצרים על שפת המדרכה ומתבוננים לצדדים לראות אם הכביש פנוי - מוודאים שהילדים לא מזיזים את הראש במהירות מצד לצד.



✓ במהלך רכיבה - יורדים מהאופניים בזמן חציית הכביש.

✓ מוודאים ששדה הראייה פתוח, במידה ולא - יורדים מעט לכיוון הכביש, עוצרים ומתבוננים.

✓ יוצרים קשר עין עם הנהג, רק אם וידאו שראה אותנו ועצר - חוצים את הכביש.

✓ חוצים בהליכה בלבד. לא רצים בכביש.

✓ ברמזור - חוצים רק באור ירוק.

✓ בזמן חציית הכביש, מכניסים את הטלפון לכיס. חוצים ללא הסחות דעת.

✓ בכביש עם שני מסלולים לכיוונים שונים, מתבוננים לשני הצדדים ומוודאים שהכביש פנוי.

✓ בכביש עם שני מסלולים לאותו כיוון נסיעה, ממתנים עד ששני המסלולים פנויים. במידה והנהג במסלול הקרוב עצר עוברים עד לקו המכונית, ומוודאים שגם המסלול השני פנוי.